

” Sosial elmlər və psixologiya fakültəsi, “Psixologiya” kafedrası
(III kurs, II smestr, a/b, ə/ş, 45s.)
“Psixi sağlamlıq” fənnindən
İmtahan sualları

1. Psixi sağlamlıq norma və patologiya dixotomiyasında
2. Psixi sağlamlıq və psixoloji sağlamlıq
3. Psixi sağlamlığın meyarları
4. Psixi və psixoloji müvazinət psixi sağlamlığın meyarı kimi
5. N.D.Lakosina və Q.K.Uşakova görə psixi sağlamlığın meyarları
6. M.Yahoda, İ.N.Qurviç və A.Ellisə görə psixi sağlamlığın meyarları
7. A.Krılova görə psixi sağlamlıq meyarlarının qruplaşdırılması
8. A.V.Petrovski və M.Q.Yaroşevskiyə görə “psixi sağlamlıq” anlayışı
9. Psixi sağlamlığın səviyyələri
10. ÜST-ün preambulasında sağlamlığa verilən təyinat və ona yanaşmalar
11. “Sağlamlıq” anlayışına müxtəlif yanaşmalar
12. Sağlamlığa müxtəlif yanaşmalar
13. Sağlamlıq haqqında ilkin təsəvvürlər (Alkmeon, Hippokrat, Qalen, Platon, Seneka və s.)
14. Sağlamlığın antik modeli
15. Sağlamlığın antik modelinin əsas prinsipləri
16. Platona görə sağlamlıq anlayışı
17. Stoiklərə görə sağlamlıq anlayışı
18. Sağlamlığın adaptasion modeli
19. Adaptasiya və psixi sağlamlıq probleminə müxtəlif yanaşmalar
20. İnteraksionistlərə görə adaptasiya və sağlamlıq
21. Sağlamlığın antroposentrik modeli
22. E.Erikson və E.Frommun humanist ideyaları
23. Q.Olportun nəzəriyyəsində yetkin və sağlam şəxsiyyət haqqında fikirlər
24. K.Rocersə görə hərtərəfli inkişaf edən insan modeli
25. A.Maslouya görə, psixi cəhətdən sağlam insan modeli
26. Sağlam şəxsiyyətin humanist modeli və onun xarakteristikası
27. Psixi sağlamlığa təsir göstərən sosial-demoqrafik amillər
28. A.Meyerə görə insanın sağlamlığına təsir göstərən hadisələr
29. Uşaq və yeniyetmələrin psixi sağlamlığı şərtləndirən amillər
30. Sağlamlıq vəziyyətində gender fərqi izah edən fərziyyələr
31. Gender təsəvvürləri ilə bağlı psixi sağlamlıq modelləri
32. Həyat tərzini anlayışı
33. Həyat tərzini şərtləndirən amillər
34. Sağlam həyat tərzinin motivasiyası
35. Sağlamlığa münasibət
36. Sağlamlığa münasibətin komponentləri
37. Psixi sağlamlığın yaş aspektləri
38. D.Keysiyə görə psixoloji tiplərin səciyyəsi
39. Psixi özünütənzimləmənin növləri
40. Autogen məşq psixi tənzimləmə növü kimi
41. Ekstremal situasiyalarda psixi sağlamlıq
42. Tələbələrin psixi sağlamlığına təsir göstərən amillər
43. Antonovskinin psixi sağlamlıq konsepsiyası
44. Sağlamlıq psixologiyasında “Qratifikasiya böhranı” anlayışı
45. Sosial dəstəyin elementləri
46. Ailədaxili münasibətlər və psixi sağlamlıq
47. Uyuşmanın növləri
48. Ailədaxili konfliktlərin psixi sağlamlığa təsiri

49. K.Rocersə görə ailə münasibətlərinin səciyyəsi
50. İnternet və psixi sağlamlıq
51. İnternet asılılığın səciyyəsi
52. Virtual şəbəkənin uşaq və yeniyetmələrə təsiri
53. İ.Qoldberq, K.Yanq, M. Orzak, C. Bloka görə “internet asılılığı”ın xüsusiyyətləri
54. Psixi sağlamlığın qorunması və möhkəmləndirilməsi problemi
55. Psixi sağlamlığın qorunmasına dair Avropa Bəyannaməsi, “amerika” və “avropa” modelləri
56. V.M.Bexterevə görə şəxsiyyətin psixi sağlamlığını şərtləndirən amillər
57. Mədəniyyət anlayışı və onun altsistemləri
58. Mədəniyyətin insanın psixi sağlamlığına təsiri məsələləri
59. Kultural davranış formaları
60. Humanist psixologiyanın əsas prinsipləri
61. Antik düşüncəyə görə sağlam adamın əsas xüsusiyyətləri
62. Psixi sağlamlığın meyarları və səviyyələri
63. Müasir psixoterapevtik metodikalarda psixi sağlamlıq meyarları
64. Mədəniyyət və psixi sağlamlıq
65. Ailədə psixoloji iqlim və psixi sağlamlıq
66. Virtual şəbəkənin psixi sağlamlığa təsiri
67. Tələbə mühitində stressogen situasiyalar
68. Sağlam həyat tərzi və onun komponentləri
69. Sağlamlığın antroposentrik modelinin səciyyəsi
70. Psixi sağlamlıq anlayışının mahiyyəti
71. A.V.Petrovski və M.Q.Yaroşevskiyə görə “psixi sağlamlıq” anlayışı
72. Sağlamlığın antik modelinin səciyyəsi
73. Humanist psixologiya nümayəndələrinə görə psixi cəhətdən “sağlam insan”ın səciyyəsi
74. N.D.Lakosina və Q.K.Uşakova görə psixi sağlamlığın meyarları
75. Psixi sağlamlıq - sağlamlıq sisteminin tərkib elementi kimi

Tərtib edən